

## Alle ADA- Veranstaltungen von Februar bis Mai 2023

### IN WIEN

#### **ADA Wien Süd – Leichtwanderung**

18. Februar, 18. März, 15. April, 13. Mai 2023

**Samstag um 15 Uhr**

Endstation Bus 68A

**Christine Hantke**

0650 827 60 07

#### **Walking**

**Samstag oder Sonntag**

Termin, Uhrzeit, Treffpunkt wird telefonisch ausgemacht, bitte vorher anrufen.

**Dorli Herbst**

0664 73 78 18 89

#### **Treffen mit Sylvia und Kurt**

**ACHTUNG: NEUER TREFFPUNKT**

21. Februar, 21. März, 18. April, 23. Mai 2023

**Dienstag ab 17 Uhr**

„Sisi Bräu“ im Donauzentrum, 1220 Wien

**Sylvia Burger**

0681 20 56 27 96

**Kurt Welz**

0681 10 20 66 49

#### **Nordic Walking - Leichte Wanderung**

25. Februar, 25. März, 22. April, 20. Mai 2023

**Samstag um 14 Uhr**

Start bei der U1 Station Alte Donau

**Christine Hantke**

0650 827 60 07

#### **Nordic Walking**

**Jeden Mittwoch, 10:30 Uhr** – Ab wann und wo? Immer woanders!

Das besprechen wir am Telefon.

**Dr. Helga Grillmayr**

0680 327 15 59

#### **Wiener Stadtwanderwege**

19. Februar, 19. März, 16. April, 07. Mai 2023

**Sonntag, Treffpunkt jeweils 10:00 Uhr**

Anmeldung unter [barbara.wagner@aktive.diabetiker.at](mailto:barbara.wagner@aktive.diabetiker.at) zum „Wander-Newletter“.

Der Treffpunkt wird per Mail zeitgerecht vor dem Termin mitgeteilt.

**Dr. in Barbara Wagner**

0660 550 13 56

Im November haben wir die ca. 120 Kilometer des Rundumadum-Weges geschafft. Im Jahr 2023 beginnen wir mit den Wiener Stadtwanderwegen (in aufsteigender Reihenfolge).

<https://www.wien.gv.at/umwelt/wald/freizeit/wandern/wege/>

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme.

#### **"Red ma drüber" – Gesprächsrunde Diabetes**

07. Februar, 07. März, 04. April, 02. Mai 2023

**Dienstag immer um 16 Uhr**

Cafe Cactus 2, Pernerstorfergasse 9, 1100 Wien

**Christine Hantke**

0650 827 60 07

**Tischtennis**  
**Jeden Dienstag von 18-20 Uhr**  
Außer an Feiertagen.  
Lange Gasse 69, 1080 Wien

**Heinz Turek**  
0664 738 24 063

Bitte um Voranmeldung

**Offene Vorträge und Workshops, Schwerpunkt Diabetes Typ 1 und 2** **Theresa Baumgartner**  
Aktuell keine Termine, bei Fragen bitte gerne anrufen.  
Louis-Braille-Haus  
Hägelingasse 4-6, 1140 Wien

0664 44 117 81

[theresa\\_baumgartner@aon.at](mailto:theresa_baumgartner@aon.at)

**Dr.in Barbara Wagner**

0660 550 13 56

Gut erreichbar mit der U3.

[barbara.wagner@aktivediabetiker.at](mailto:barbara.wagner@aktivediabetiker.at)

**ACHTUNG:** Eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem Termin ist immer erforderlich!

## **IM BURGENLAND**

### **Diabetikertreffen Oberwart**

Aktuell keine Termine, als Gruppenleiterin bin ich gerne für Sie da,  
rufen Sie mich einfach an!

**Eleonore Benedek**

0664 44 53 482

## **IN NIEDERÖSTERREICH**

### **Diabetes-Informationsabend St. Pölten**

**jeweils Montag um 18:00 Uhr,**

**Eva-Maria Kemetner**

**VORTRÄGE:** 13. Februar 2023, Vortrag noch in Arbeit

0699 10 52 76 65

03. April 2023, Frau Karin Martin, Firma Ascensia, BZ Messgeräte

08. Mai 2023, Frau Dr. Susanne Pusarnig, Neues über Diabetes Einstellung

**TREFFPUNKT:** 06. März 2023, 14 Uhr, Besim, 3151 St. Georgen, Georg-Siegl-Str. 47

Vom Besim aus kleine Wanderung rund um den Reitstall, danach gemütliches Plaudern beim Besim.

Hotel GH Böck, Roter Hahn, Teufelhofstraße 26, 3100 St. Pölten

### **Pumpengruppe St. Pölten**

Für Rückfragen und Termine bitte anrufen.

**Monika Weissmann**

0664 73 862 690

Hotel GH Böck, Roter Hahn, Teufelhofstraße 26, 3100 St. Pölten

## **IN OBERÖSTERREICH**

### **Diabetiker Treff Steyr**

15. Februar, 15. März, 19. April, 17. Mai 2023

**Rudolf Mayr**

0650 75 100 01

**Die monatlichen Treffen, jeweils Mittwoch, beginnen immer um 19 Uhr.**

Kurzfristige Informationen/Änderungen gehen an alle per SMS.

Jeweils am Tag darauf oder nach Absprache finden Wanderungen bzw. Ausflüge mit unserem Wanderführer Wolfgang Hehenberger statt.

Gasthof Bauer, Josefgasse 7, Eysfeld

## IN DER STEIERMARK

### **Erfahrungsaustausch beim Zaumsitz'n und Ratsch'n**

**Jeweils am 2. Montag im Monat um 18:30 Uhr**, Themen gerne per Telefon 0660 276 07 55  
Grillstüberl, Burggasse 126, 8750 Judenburg

**Claudia Mraulak**

### **Diabetikergruppe Vorau**

**Jeweils Freitag um 19:00 Uhr**

**VORTRAG:** 10. Februar 2023, Bernhard Heidinger, Insulinpumpe  
Firma Unipod

14. April 2023, Renate Wagner, ADA Präsidentin  
Gasthof Kutscherwirt, Klosterberggasse 6, 8250 Vorau

**Robert Riegler**

0664 38 79 120

[benz430@gmx.at](mailto:benz430@gmx.at)

## IN TIROL

### **Wandergruppe Innsbruck**

Mittwoch, 08. und 22. Februar, 08. und 22. März, 05. und 19. April,  
10. und 24. Mai 2023

Treffpunkt und Uhrzeit besprechen wir am Telefon. Bitte vorher anrufen.

**Konrad Pardeller**

0676 460 61 56

---

### **NEU im Veranstaltungskalender:**

Über die **Selbsthilfe Vorarlberg** gibt es mehrere Gruppen von Menschen mit Diabetes, auch Gruppen für Kinder und Jugendliche. Ansprechpartner für Eltern und Betreuer dieser Gruppen ist Joe Meusburger aus Feldkirch. Rufen Sie an, besuchen Sie einen der Stammtische. **Diabetes-Hotline: 0664 / 1754311**

## IN VORARLBERG

### **Treffen Bludenz**

**Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr**

08. Februar, 08. März, 12. April, 10. Mai 2023

Eichamt, Platz Borgo Valsugana 1 (Sturnengasse), 6700 Bludenz

**Willi Mungenast**

0664 1567190

### **Treffen Bregenz**

**Jeden 2. Donnerstag im Monat um 19 Uhr**

09. Februar, 09. März, 13. April, 11. Mai 2023

Stadtteilzentrum Maria Hilf, Clemens-Holzmeister-Gasse 2, 6900 Bregenz

**Joe Meusburger**

0664 1754311

### **Treffen Bregenzerwald**

**Jeden 4. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr**

23. Februar, 23. März, 27. April, 25. Mai 2023

Hof 9 / „Lindohus“, 6951 Lingenau

**Trudi Jackel**

0660 4585819

### **Treffen Dornbirn**

**Jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr**

07. Februar, 07. März, 04. April, 02. Mai 2023

Selbsthilfe Vorarlberg/Kaplan Bonetti (1. OG), Schlachthausstr. 7C, 6850 Dornbirn

**Hans-Peter Lutz**

0664 5472204

**Treffen Feldkirch/Rankweil**

**Jeden 3. Freitag im Monat um 19 Uhr**

17. Februar, 17. März, 21. April, 19. Mai 2023

Gesunder Lebensraum Gisingen (altes Feuerwehrhaus), Hauptstraße 48,  
6800 Feldkirch

**Egon Wehinger**

0664 8575349

**Isolde Hoch**

0664 73637021

**Während den Schulferienzeiten finden keine Treffen statt!**