

Alle ADA- Veranstaltungen von November 2024 – Februar 2025

IN WIEN

ADA Wien Süd – Leichtwanderung

16. November und 14. Dezember 2024, 18. Jänner und 15. Februar 2025

Samstag um 15 Uhr

Endstation Bus 68A bei der Panorama Schenke
Bitte vorher anrufen, ob die Wanderung stattfindet.

Christine Hantke
0650 827 60 07

Nordic Walking - Leichte Wanderung

30. November und 28. Dezember 2024, 25. Jänner und 22. Februar 2025

Samstag um 14 Uhr

Start bei der U1 Station Alte Donau
Bitte vorher anrufen, ob die Wanderung stattfindet.

Christine Hantke
0650 827 60 07

"Red ma drüber" – Gesprächsrunde Diabetes

03. Dezember 2024, 07. Jänner und 04. Februar 2025

Dienstag immer um 16 Uhr

Cafe Cactus 2, Pernerstorfergasse 9, 1100 Wien

Christine Hantke
0650 827 60 07

Walking

Samstag oder Sonntag ab ca. 14 Uhr

Termin, Uhrzeit, Treffpunkt wird telefonisch ausgemacht, bitte vorher anrufen.

Dorli Herbst

0664 737 81 889

Tischtennis

Jeden Dienstag von 18-20 Uhr, außer an Feiertagen.

Lange Gasse 69, 1080 Wien

Heinz Turek

0664 738 24 063

Bitte um Voranmeldung

Wiener Stadtwanderwege

24. November 2024, 19. Jänner, 16. Februar 2025

Jeweils Sonntag um 10 Uhr

Anmeldung unter barbara.wagner@aktive-diabetiker.at zum „Wander-Newsletter“.

Der Treffpunkt wird per Mail zeitgerecht vor dem Termin mitgeteilt.

Dr. in Barbara Wagner

0660 550 13 56

Im Jahr 2025 setzen wir die Wiener Stadtwanderwege (in aufsteigender Reihenfolge) weiter fort.

<https://www.wien.gv.at/umwelt/wald/freizeit/wandern/wege/>

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme.

Neu: Typ 1-Gruppe im Diabeteszentrum Wienerberg

VORTRAG: 28. November 2024, Beginn 17:30 Uhr

Die klinische und Gesundheitspsychologin
Frau Mag. Dora Beer spricht über

"Typ-1-Diabetes und Stress:

Julia Kämmer

ju.kaemmer@gmail.com

Christian Friedl

office@hans-christianfriedl.com

Fragen zum Vortrag bzw. Anmeldungen
bitte per E-Mail an uns.

Tipps für einen entspannten Alltag" mit anschließender Diskussionsrunde.

Sahulkastraße 5 (Karl-Wrba-Hof), 1100 Wien

Gut erreichbar mit den Straßenbahnen O und 11 sowie der Buslinie 15a

Stark im Park

Dr.in Barbara Wagner

Ort: Andreas-Park, 1070 Wien, Eingang Andreasgasse vis à vis Möbelmuseum

Lediglich bei halbwegs akzeptablen Temperaturen und trockenem Wetter findet „Stark im Park“ im Winter fallweise statt. Bei Interesse zum Newsletter anmelden!

Anmeldung unter barbara.wagner@aktive-diabetiker.at oder WhatsApp Tel. 0660 550 13 56 zum "Stark im Park-Newsletter". Bitte unbedingt anmelden (aktuelle Termine, allfällige Zusatzinfos etc. werden dann mitgeteilt).

Bequeme Kleidung und bequeme Schuhe (Sportausrüstung ist nicht notwendig) und falls vorhanden ein Theraband gelb oder rot, je nach vorhandener Kraft 😊

Offene Vorträge und Workshops, Diabetes Typ 1 und Typ 2 mit Insulin

Theresa Baumgartner

0664 44 117 81

Aktuell keine Termine, bei Fragen bitte gerne anrufen.

Louis-Braille-Haus, Hägelingasse 4-6, 1140 Wien

(Gut erreichbar mit der U3)

Bei Terminen bitte um Anmeldung bei Theresa Baumgartner.

IM BURGENLAND

Diabetikertreffen Oberwart

Aktuell keine Termine, als Gruppenleiterin bin ich gerne für Sie da, rufen Sie mich einfach an!

Eleonore Benedek

0664 44 53 482

IN NIEDERÖSTERREICH

Diabetes-Informationsabend St. Pölten

jeweils Montag um 18:00 Uhr

Eva-Maria Kemetner

0699 105 27 665

VORTRÄGE: 09. Dezember 2024, Weihnachtstreffen, Engerl-Bengerl-Spiel mit Weihnachtsgedichten und gemütlicher Plauderei.

Im Jänner 2025 findet kein Treffen statt.

10. Februar 2025, Vortrag noch in Arbeit

Hotel GH Böck, Roter Hahn, Teufelhofstraße 26, 3100 St. Pölten

Pumpengruppe St. Pölten

Für Rückfragen und Termine bitte gerne anrufen.

Hotel GH Böck, Roter Hahn, Teufelhofstraße 26, 3100 St. Pölten

Monika Weissmann

0664 73 862 690

IN OBERÖSTERREICH

Diabetiker Treff Steyr

08. Jänner, 05. Februar 2025

Rudolf Mayer

0650 75 100 01

Die Treffen, jeweils am 1. Mittwoch des Monats, beginnen immer um 19 Uhr.

Kurzfristige Informationen/Änderungen gehen an alle per SMS.

Jeweils nach Absprache finden die Wanderungen bzw. Ausflüge, von unserem Wanderführer Günter Friedwagner geführt, statt.

Gasthof Bauer, Josefgasse 7, 4400 Steyr

IN DER STEIERMARK

Erfahrungsaustausch beim Zaumsitz'n und Ratsch'n

Aktuell keine Gruppentreffen, bei Fragen bitte gerne anrufen.

Claudia Mraulak

0660 276 07 55

Diabetikergruppe Vorau

Die Treffen finden zweimonatlich statt

Jeweils am 2. Freitag im Monat um 19:00 Uhr

VORTRÄGE: 12. Dezember 2024 Weihnachtsfeier

14. Februar 2025 Frau Dr. Katharina Dunst, Thema in Planung

Gasthof Kutscherwirt, Klosterberggasse 6, 8250 Vorau

Robert Riegler

0664 38 79 120

benz430@gmx.at

IN TIROL

Wandergruppe Innsbruck

Die Termine sind jeweils am 2. Mittwoch im Monat

Konrad Pardeller

0676 460 61 56

Treffpunkt und Uhrzeit besprechen wir am Telefon. Bitte vorher anrufen.

IN VORARLBERG

Die **Diabetes Selbsthilfe Vorarlberg** hat mehrere Gruppen von Menschen mit Diabetes, auch Gruppen für Kinder und Jugendliche. Rufen Sie an, besuchen Sie die Treffen.

Veranstaltungen der Diabetes-Selbsthilfe Vorarlberg in 2024 und weiter im Jahr 2025

finden an flexiblen Terminen in 4 Bezirken in Bregenz/Bregenzerwald, Dornbirn, Feldkirch/Rankweil und Bludenz statt.

Genauere Daten zu den Terminen können sie auf der Homepage der Diabetes-Selbsthilfe www.dsh-vorarlberg.at entnehmen.

Diabetes-Hotline: 0664/17 54 311

(Joe Meusburger, Diabetes-Berater/ÖDG, Obmann der DSHV)

